



Migraine et sujet âgé

N. VITELLO
M. NAJJAR-RAVAN

2ème journée Neuro-Géronto-Psychiatrique de l'Allier

15 juin 2013

EPIDEMIO

- **Définition:** âge > 64 ans
- **Prévalence:**
 - 60-64 ans = 8,9%
 - 65-69 ans = 6,8%
 - 70-74 ans = 3,4%
- Sur 1147 sujets > 65 ans:
 - 65-74 ans: 56,7%
 - 75-84 ans: 45,2%
 - 85-96 ans: 26,1%

Femmes: 62,2% Hommes: 36,7%

CLINIQUE

144 questionnaires de patients 60 à 70 ans

127 questionnaires de patients 20 à 40 ans

| | 60 à 70 ans | 20 à 40 ans | p |
|-------------------------|-------------|-------------|--------|
| Unilatéralité | 38 % | 57 % | < 0.01 |
| Nausées | 75 % | 86 % | < 0.05 |
| Vomissements | 30 % | 54 % | < 0.05 |
| Photophobie-phonophobie | 83 % | 94 % | < 0.05 |

Pâleur, bouche sèche, anorexie plus fréquente chez les âgés

Pas de différence de fréquence pour les prodromes, l'aura, la pulsativité, la durée des crises, la fréquence des crises, les facteurs favorisants

Questions qui se posent?

- Les crises s'arrêteront-elles un jour?
- Peut-on prendre les mêmes traitements que des plus jeunes?
- Peut-on continuer les traitements de crises que l'on prenait jusqu'à 64 ans?
- Que faire devant une migraine débutant après 64 ans?

REPONSES (I)

- **Les crises s'arrêteront-elles un jour?**

>> Il est possible d'avoir des crises migraineuses jusqu'à un âge très avancé

- **Peut-on prendre les mêmes traitements que des plus jeunes?**

>> En 1^{er} intention, privilégier les AINS ou antalgiques simples. Aucun problème pour les traitements de fond en fonction de l'état rénal et hépatique

REPONSES (II)

- **Peut-on continuer les traitements de crises que l'on prenait jusqu'à 64 ans?**

>> On peut continuer ses traitements de crises (notamment les triptans) mais surveillance de l'état cardio et cérébro-vasculaire

- **Que faire devant une migraine débutant après 64 ans?**

>> « Migraine » débutant après 50 ans, nécessité de faire des examens complémentaires

POINTS CLES

- La migraine existe après 64 ans
- On peut continuer les traitements de crises notamment les triptans après 64 ans *mais avec certaines précautions*
- Il faut impérativement faire des examens complémentaires pour une migraine débutant après 50 ans